



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Program volnočasových aktivit

NABÍDKA PRO VŠECHNY KLIENTY

červen 2020

Pravidelné akce a kurzy

ZÁKLADY PRÁCE NA PC s Mirkem



Základní obsluha počítače: internet, e-mail, MS Office.
Náplň kurzu bude upravena podle přání účastníků.

PONDĚLÍ 17.00 - 18.00, Žitná 51, 5. patro

opět v nabídce

TVOŘIVÁ TERAPIE s Ninou



Objev své skryté schopnosti při výtvarných technikách, hrách, kvízech a dalších kreativních aktivitách pro tvůrčí volný čas.

ÚTERÝ, 17.00 - 19.00, Žitná 51, 5. patro

!! NEW !!

Speciální nabídka na červen

KERAMICKÁ DÍLNA s Terezou

Přijďte si vyzkoušet práci s keramickou hlinou!

Nepotřebujete žádné zkušenosti ani se nemusíte cítit výtvarně nadaní. Neformální zábavnou formou si zkusíte volnou tvorbu – modelování s naší keramičkou z Doláčovicího centra. Výrobky se vám vrátí vypálené.

středa 10. června, 14.00 - 16.00, Žitná 51, 5. patro

!! NEW !!

IN-LINE BRUSLENÍ s Vilnou a Veronikou



Bruslit půjdeme na Letnou, brusle s sebou, po dohodě lze zajistit půjčení z půjčovny. V Praze, kde je spousta cyklostezek jsou in-line brusle ideální možností, jak se pravidelně hýbat. Krom toho, že se zapotíš a protáhneš si tělo, tak tě to bude bavit. Tak neváhej a přijď to vyzkoušet!

Sraz ve 12:30 v ambulanci v Žitné.

úterý 16. června, 12.30 - 15.00, Letná

PETANGUE s Ondrou a Veronikou



Přijď si vyzkoušet tuhle známou francouzskou hru. Petangue je jednoduchá společenská hra pro 1–3 členná družstva, která se snaží umístit koule co nejbližší k cíli, který tvoří dřevěná kulička, tzv. prasátko.

Sraz ve 13:00 v ambulanci v Žitné.

pátek 26. června, 13.00 - 16.00, Letná

!!! Na těchto akcích se můžeš potkat s lidmi, kteří neabstínují. Zvaž (s pomocí garanta), zda je to pro tebe bezpečné. Na akcích Sananimu není dovoleno manipulovat s návykovými látkami. NA VŠECH AKCÍCH JE POTŘEBA DODRŽOVAT PRAVIDLA BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ STANOVENÁ ORGANIZÁTOREM NEBO PROVOZOVATELEM SPORTOVIŠTĚ.

po	1		17.00 - 18.00 Základy práce na PC
út	2		17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	3		
čt	4		
pá	5		
so	6		
ne	7		
po	8		17.00 - 18.00 Základy práce na PC
út	9		17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	10		14.00 - 16.00 Keramická dílna
čt	11		
pá	12		
so	13		
ne	14		
po	15		17.00 - 18.00 Základy práce na PC
út	16		12.30 - 15.00 In-line bruslení 17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	17		
čt	18		
pá	19		
so	20		
ne	21		
po	22		17.00 - 18.00 Základy práce na PC
út	23		17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	24		
čt	25		
pá	26		13.00 - 16.00 Petangue
so	27		
ne	28		
po	29		17.00 - 18.00 Základy práce na PC
út	30		17.00 - 19.00 Tvořivá terapie



HLEDÁME NOVÉ PEER LEKTORY (klienty, bývalé klienty), kteří by chtěli vést kurzy, případně uspořádat nějakou jednorázovou akci. Pokud něco umíš a chtěl bys to předávat ostatním, ozvi se a třeba se domluvíme!

Není-li uvedeno jinak, na akce se hláste u socio-terapeutky Veroniky Sedmíkové, 606 024 129, email: sedmikova@sananim.cz. Pokud není uvedeno jinak, aktivity jsou pro klienty SANANIMU zdarma. Uvítáme i vaše návrhy na zařazení dalších akcí do programu.