



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Případová práce – Andrea

Andrea 25 let, závislost na pervitinu, v léčbě se synem Adamem a během léčby porodila dceru Marii

Úvod

Na příběhu Andrey chceme demonstrovat důležitost intervencí směrem ke zvyšování rodičovských kompetencí. Intervence byly Andree poskytovány během léčby v Terapeutické komunitě Karlov, kde klientka strávila 10 měsíců. Klientka využila dovedností získaných v komunitě při řešení nelehké situace v rámci následné péče, kdy se nadále potýká s úřední mocí.

Status praesens

Klientka se v současné době nachází v doléčovacím centru v jihočeském městě. S týmem terapeutické komunity je v občasném telefonickém kontaktu. K pracovníkům komunity si vytvořila poměrně pevný vztah a nadále se snaží sdílet své těžkosti. Komunitu se chystá navštívit při výročním komunitním setkání.

Anamnéza

Andrea nastoupila léčbu v terapeutické komunitě ve svých 25 letech. Chtěla zde řešit své problémy z užívání zejména amfetaminů. Při prvních konzultacích jsme začali zjišťovat, že klientka má za sebou střednědobou léčbu v psychiatrické nemocnici a pobyt v doléčovacím centru. Při nástupu tedy abstinovala téměř jeden rok od návykových látek. Do zařízení nastupovala zejména na nátlak úřadů.

Sociální anamnéza

Klientka má dokončené základní vzdělání, v době nástupu byla na nemocenské podpoře. Velkou zvláštností bylo, že po nástupu do komunity jsme se dozvěděli, že již rok neužívá návykové látky. Klientčina matka dlouhodobě žije na ubytovně. Kromě Andrey má ještě dvě další dcery, ale ani o jedno své dítě v minulosti dlouhodobě nepečovala. S otcem Andrea není v žádném kontaktu.

Průběh a intervence v terapeutické komunitě

Klientka nastoupila do zařízení v červenci 2019. O necelý měsíc později nastoupil do zařízení i její syn Adam. Klientka první fáze léčby čelila symptomům poruchy přizpůsobení a také



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

nové životní situaci, kdy zjistila, že je těhotná. Obě výzvy za procesu terapie zvládla. Rozhodla se také, že si ponechá své dítě.

Vzhledem k dlouhodobé abstinenci a zejména sociální povaze obtíží klientky (oba faktory poukazují na to, že klientka nebyla indikována do terapeutické komunity pro matky s dětmi) bylo svoláno mezirezortní sezení s cílem naplánovat pobyt klientky v TK Karlov s výsledkem možnosti setrvání klientky se svým synem Adamem i v budoucnosti. Sezení bylo ukončeno dohodou o nastavení individuálního léčebného plánu, který bude končit završením šestinedělí klientky a následným pokračováním do doléčovacího centra.

Individuální léčebný plán spočíval v psychosociálních intervencích, které měly napomoci ke zrání osobnosti klientky ve spojitosti s důrazem na vztah klientky a jejího syna, na zdárný průběh těhotenství a na přípravu na samostatný život mimo léčebná zařízení rezidenčního typu. Matka péči o nezletilého zvládala a docházelo k pozitivnímu progresu ve výchově nezletilého i k upevňování rodičovských kompetencí. Klientka se učila novým rodičovským dovednostem, spolupracovala s vychovatelkami našeho zařízení. Připravovala se a zajímala se také o své těhotenství a druhé mateřství. Vypořádávala se vztahy se svými nejbližšími – nastavovala hranice a způsob komunikace, což nebylo vůbec jednoduché.

V rámci léčebného plánu také absolvovala několikadenní výjezdy mimo zařízení, aktivně spolupracovala s pracovníky OSPOD. Domluvy uzavřené s týmem komunity dodržovala. Na počátku března porodila zdravou holčičku Marii. Vzhledem k tomu, jak se na novou situaci připravovala, soužití s novorozenou a se synem Adamem zvládala a v nastolených pozitivních změnách v jejím mateřském přístupu pokračuje dále v doléčovacím centru.

Závěr

Klientka Andrea se v rámci pobytu v terapeutické komunitě naučila mnohým rodičovským dovednostem. Na klientčině případě je patrná situace, kdy klientka ve svém příběhu nemá žádné podpůrné faktory kromě vlastního zařízení. Přes tyto těžkosti je však možné navázat s klientkou partnerský vztah a využít psychosociálních intervencí ke zdárnému cíli.