



Kazuistika – klientka 42 let, dcera 16 let (THC, pervitin, úzkostná porucha), individuální práce a práce s rodinou

V září 2020 přišla Dobruška kvůli své 17 leté dceři, která užívala THC cca 3 roky, docházela na psychiatrii s úzkostnou poruchou a na psychoterapii. Před prázdninami dcera však ukončila spolupráci jak s psychiatrem, tak s psychologem a vysadila si medikaci.

Před příchodem na sezení dceři nabrala moč, kterou měla pozitivní na pervitin. Dle slov klientky se vše zhoršilo poté, co se dcera začala kamarádit s 20 letým klukem, měla výrazné výkyvy nálad, v noci nespala apod.

V září nastoupila dcera na uměleckou školu. Dobruška měla zprávy ze školy, že dcera spí na lavici, není k vzbuzení, je drzá... Během víkendu se pak začala divně chovat, byla „vystíhovaná“. Podle jejího líčení měla dcera pravděpodobně toxickou psychózu. V bludech a halucinacích byla neodklonitelná, nejedla, nespala. Klientka si myslela, že když bude abstinovat, tak halucinace zmizí. Na sezení byla klientka edukována o psychóze a její léčbě. Dobruška byla zoufalá a bezradná, s dcerou žila sama.

Dcera neměla žádná pravidla ani povinnosti, např. její domácí mazlíčky obstarávala matka. Měla pocit, že ji matka do všeho mluví, měla by naplňovat její představy, nedostávala kapesné a cítila se izolovaná, bez možnosti chodit ven. Měla limitovaný čas na mobilní telefon a wifi. Matka jí chodila do pokoje, kde komentovala nepořádek, uklízela jí tam.

Klientka měla pocit, že výchovu dcery nezvládá, snažila se jí nahradit otce, kterého dcera neznala.

Ze začátku na konzultacích obě vedly monology, skákaly si do řeči, neposlouchaly se. Během sezení se postupně podařilo upravit komunikaci mezi matkou a dcerou, nastavit pravidla, která obě dodržovala – předání odpovědnosti dceři (sama žádala více kompetencí) – starost o domácí mazlíčky (křeček, králík, kočka, pes), úklid vlastního pokoje, prodloužení časové dotace pobytu venku, přístup k mobilnímu telefonu a wifi, pomoc s domácími pracemi.

Dobruška se snažila méně komentovat chování dcery, korigovala své hyperprotektivní chování, pracovali jsme s podporou rodičovských kompetencí a postupné separaci dcery.

Další velké téma byla vzájemná důvěra, což se s odstupem dceři i klientce podařilo získat.

V současné době má dcera partnera, dochází do školy, zlepšila si školní prospěch, pobyt mimo domov domlouvá s matkou, která přestala dceru kontrolovat, tak, jako na začátku, oběma se žije lépe. Dcera nadále dochází k psychiatrovi, pravidelně užívá medikaci a chodí na psychoterapii.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo projektu_CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011238

Název projektu Komplexní systém podpory o nejzranitelnější a nejohroženější uživatele návykových látek v souladu s principy reformy psychiatrické péče

Dobrušce se podařilo dceru postupně pouštět v rámci separace, přestala se zabývat jejími náladami, začala hledat svou cestu pro svou budoucnost – změna práce, hledání vlastních zdrojů. Matka stále čerpá individuální podporu v projektu a 1x za 3 měsíce domlouváme práci s rodinou.