



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011238

Název projektu Komplexní systém podpory o nejzranitelnější a nejohroženější uživatele návykových látek v souladu s principy reformy psychiatrické péče

Kazuistika – rodina, rodiče rozvedeni, syn 19 let (uživatel THC, antipsychotika)

Do ambulance dorazil klient/otec, který odvezl 19letého syna do Psychiatrické nemocnice Bohnice s toxickou psychózou. Hovořil o jeho užívání THC, že syn odmaturoval z posledních sil a poslední týden nespál a trpěl bludy. Vše vyvrcholilo tím, že syn naboural auto. Otec se chtěl se poradit, co má dělat dál. Probírali jsme nabízející se možnosti péče o syna.

Na další sezení přišli oba rodiče i se synem. Ten byl týden před tím propuštěn z psychiatrie, byl zaléčen antipsychotiky a unavený. Otec přinesl návrh smlouvy, který s matkou připravili, syn smlouvu viděl až na konzultaci. Byla velmi detailně propracovaná a poměrně přísná. Syn byl ve střídavé péči rodičů vždy po 14 dnech. Rodiče byli edukováni o psychotickém onemocnění, životosprávě a důležitosti doléčování pro syna. Otec se na sezení vrátil k nabouranému autu a likvidaci, kterou zařizoval sám, stálo ho to čas, energii a peníze. Hovořili o tom, že by syn mohl projevit zájem o řešení celé situace okolo auta a postavit se k tomu jako dospělý.

Po dalším měsíci jsme na sezení probírali první měsíc pravidel a dohody. Otec byl spokojený, jednou testoval syna na návykové látky v moči poté, co mu nad rámec dohody dovolil spaní mimo domov. Matka spokojená nebyla, syn neudělal práci, kterou měl. Matka se synem nediskutuje, úkoluje a dává termíny. Matka se synem se dohodli, že se pokusí na společné komunikaci zapracovat. Syn byl spokojený, tento měsíc byl doma, školu neměl, má snížené léky, cítí se méně unavený a plánuje chodit s kamarádem do posilovny.

Po několika týdnech syn na konzultaci oznámil, že ukončil studium na vysoké školy. Otec se shodl s matkou, že ho podpoří v novém studiu, pokud bude chtít studovat.

Na sezení se rodiče pokoušeli domluvit na tom, že se syna budou méně doptávat, dají mu prostor pro jeho rozhodování a syn si najde do určité doby brigádu. Syn si nebyl jistý, zda chce skutečně pokračovat ve studiu nebo si najít práci. Syn po celou dobu docházel na doléčování a psychiatrii.

Zatím poslední sezení proběhlo po dalších 6 týdnech, na které dorazili oba rodiče se synem. Otec byl s fungováním syna celkem spokojený. Syn si začal hledat práci "snů", byl poměrně pasivní, což oba rodiče



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011238

Název projektu Komplexní systém podpory o nejzranitelnější a nejohroženější uživatele návykových látek v souladu s principy reformy psychiatrické péče

rozčilovalo. Syn se cítil lépe, měl antipsychotika na minimální dávce a působil živějším dojmem. Matka se snažila synovi organizovat výběr práce, protože syn nevěděl, co chce.

Vzhledem ke zdravotní stabilizaci syna a jeho docházce do doléčovacího programu, jsem rodičům navrhla párovou terapii k uzavření jejich nedořešeného vztahu. Tu nepřijali.