



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011238

Název projektu Komplexní systém podpory o nejzranitelnější a nejohroženější uživatele návykových látek v souladu s principy reformy psychiatrické péče

Kazuistika – Julie, 18 let, užívání MDMA, mentální bulimie

Julie je studentka 3. ročníku soukromého gymnázia. Rodina je ruského původu, klientka a její o 2 roky starší sestra se již narodily v ČR, nejstarší bratr (28 let) se před rokem odstěhoval zpátky do Ruska. Rodiče od narození klientky jsou v rozluce, avšak kvůli nevypořádání majetkové situace, rodina nadále žije ve společném domě. Mezi rodiči panují napjaté vztahy a o Julii spíše pečuje matka. Matka klientky (52 let) pracuje jako recepční. Klientka, ani matka nevědí, čím se živí otec. Julie se od 9 let věnovala baletu, potom přešla na hiphop tanec. Kvůli uzavření sportovišť v uplynulé době (pandemie covid 19) se nemohla rok tanci věnovat.

Matka přivedla na podzim 2020 Julii do naší ambulance, protože v létě zjistila, že klientka pravidelně užívá MDMA, kvůli podpoře hubnutí. Partner klientky prodává návykové látky. Julie na přelomu listopadu – prosince přestala užívat MDMA, avšak váha díky tomu rychle stoupla nahoru. Klientka přináší na individuální sezení nespokojenost se svými tělesnými proporcemi, popisuje nutkání k přejídání, a pak následné depresivní, až suicidální myšlenky. Na konci roku před jednáme s klientkou hospitalizaci na Dětské psychiatrické klinice ve FN Motol, kam klientka po novém roce nastoupila.

Na psychiatrii jí během 3týdenního pobytu diagnostikovali poruchu příjmu potravy – mentální bulimie a nasadili antidepresiva. Po propuštění klientka pokračovala v našem programu – intenzivní individuální poradenství a ambulantní psychiatrická péče. Již po propuštění z psychiatrické kliniky se Julie cítila lépe - neměla suicidální myšlenky ani nutkavé přejídání.

Během individuálních sezení Julie přináší témata spokojenosti, náhledu na své potíže, hledání nových zájmů, snahy o zdravé vztahy s rodiči atd. I přesto klientku podporuji v navázání kontaktu se službou specializující se na Poruchy příjmu potravy – nakonec tuto možnost nevyužije. Klientka se v května 2021 rozhodla program v našem zařízení ukončit – cítí se dobře a díky tomu je motivována setrvat v abstinenci od návykových látek. Pro podporu vztahu s matkou doporučuji klientce rodinné poradenství.