



Kazuistika – Václav 30 let, křížová závislost, opakované krátkodobé hospitalizace

S Václavem se setkávám 6 let v rámci programů SANANIM. Zde využíval sociální službu Stabilizační program (kontinuální případová práce – individuální poradenství, pracovní terapie, edukace ve skupině, hygienický, potravinový a šatní servis). Setkáváme se společně i s klientem a jeho matkou, která se ho snaží podporovat. V posledních třech letech klient několikrát nastoupil do pobytové abstinenční léčby, většinou však ukončil již během detoxifikační fáze. Největším úspěchem, byl půlroční pobyt v Terapeutické komunitě Heřmaň. Zde zrecidivoval na víkendovém výjezdu koncem května a do komunity se již nevrátil. V červnu 2018 jsem mu nabídla účast v projektu Case management.

Václav o sobě říká, že je z dobré rodiny, vedený ke zdravému životnímu stylu, podporován ve sportovních aktivitách. Matka je zdravotní sestra, otec podnikatel, starší sestra je lékařka. Klient je spíše introvert, na základní škole byl spolužáky někdy šikanován. S dětmi ve sportovních oddílech měl ale dobré vztahy. Alkohol začal užívat ve 13 letech, zmírňoval si tím úzkostné stavy. V 15 letech užil poprvé pervitin. Po krátkém období víkendového šňupání přešel k injekčnímu užívání. Opiáty zkusil poprvé v 19 letech. Když si na ně vytvořil závislost, nastoupil do metadonové substituce. Následovalo období, kdy minimalizoval užívání alkoholu a pervitinu. Léčbu ale musel ukončit kvůli změně zdravotní pojišťovny, vznikl mu dluh v metadonovém programu. Užívání pervitinu mu působí psychotické stavy, kdy musí vyhledat psychiatrickou péči, mnohokrát byl krátkodobě hospitalizován. V užívání alkoholu je takzvaně „bez brzd“ – býval běžně na hladině alkoholu 2-3‰. To mu způsobovalo vážné somatické obtíže. Opakovaně to řešil opět krátkodobou hospitalizací, kdy se dostal zase na hranici 0‰.

Spolupráce s klientem v rámci projektu Case management umožnila rozšířit náš pravidelný kontakt na prakticky denní. Kromě osobních setkání jsme komunikovali i telefonicky. Hlavním tématem bylo užívání alkoholu a pervitinu, dále pomoc při kontaktu s Úřadem práce, zaměstnavatelem, ubytovatelem, zdravotníky a rodinou.

První klientův cíl byl udržet se v zaměstnání. Zde ale po 6 týdnech skončil kvůli alkoholu. Dalším cílem se tedy stal nástup do pobytové abstinenční léčby. To se nakonec podařilo v polovině října. Klient je



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo projektu_CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_134/0008180

Název projektu Case management pro osoby duševně nemocné a sociálně vyloučené

nyní v péči psychiatrické léčebny a začátkem roku 2019, by měl nastoupit zpátky do Terapeutické komunity Heřmaň. I nadále udržujeme telefonický kontakt.