



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Program volnočasových aktivit

NABÍDKA PRO VŠECHNY KLIENTY

Pravidelné akce a kurzy

ZÁKLADY PRÁCE NA PC

pozastaveno

Kurz byl pozastaven.

HLEDÁME NOVÉHO LEKTORA. NEJSI TO PRÁVĚ TY?

TVOŘIVÁ TERAPIE

s Ninou



Objev své skryté schopnosti při výtvarných technikách, hrách, kvízech a dalších kreativních aktivitách pro tvůj volný čas.

ÚTERÝ, 17.00 - 19.00, Žitná 51, 5. patro

Speciální nabídka na září

KERAMICKÁ DÍLNA

s Terezou



Přijďte si vyzkoušet práci s keramickou hlinou!

Nepotřebujete žádné zkušenosti ani se nemusíte cítit výtvarně nadaní. Neformální zábavnou formou si zkusíte volnou tvorbu – modelování s naší keramickou z Doléčovacího centra. Výrobky se vám vrátí vypálené.

středa 9. září, 14.00 - 16.00, Žitná 51, 5. patro

KUBB NA LETNÉ

s Ondrou a Veronikou

Kubb je speciální hra pocházející z ostrova Gotland, části Švédska nacházející se uprostřed Baltského moře. Datum vzniku Kubbu je sice již zaneseno nánosem prachu dějin, ale každopádně hra pochází z doby, kdy každá rodina měla za domem vyskládané rázky dřeva na topení. Stačilo pár vhodných špalíků a kulatinek a dobrá představitelství, a nová hra byla na světě. Kubb si může zahrát každý, ať je mladý nebo starý, malý nebo velký, slabý nebo silný. Za pár minut ho pochopíte, a můžete ho hrát téměř kdekoli - na trávě, na pláži, na sněhu... Ať už je Vás na hru pouze pár nebo jste velká skupina, určitě si s přáteli tuto hru báječně užijete.

Sraz ve 13:00 v Ambulanci v Žitné.

úterý 15. září, 13.00 - 16.00

KONĚPRUSKÉ JESKYNĚ

s Blankou a Veronikou

Koněpruské jeskyně jsou nejdelším jeskynním systémem v Čechách se třemi jeskynními patry a délkou přes 2 kilometry. Unikátní nejsou jen výzdobou, ale například i penězokažeczkou dílnou či archeologickými a paleontologickými nálezy. Doba prohlídky jeskyně je 60 minut. V jeskyni je 11°C, tak si vezmi s sebou mikinu nebo bundu. Pojeď, pokud nemáš problém chodit po schodech a v uzavřených a místy těsných prostorách jeskyně.

Sraz v 10:00 v Žitné.

středa 23. září, 10.00 - 16.30

září 2020

!!! Na těchto akcích se můžeš potkat s lidmi, kteří neabstínují. Zvaž (s pomocí garanta), zda je to pro tebe bezpečné. Na akcích Sananimu není dovoleno manipulovat s návykovými látkami. **NA VŠECH AKCÍCH JE POTŘEBA DODRŽOVAT PRAVIDLA BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ STANOVENÁ ORGANIZÁTOREM NEBO PROVOZOVATELEM SPORTOVIŠTĚ.**

út	1		17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	2		
čt	3		
pá	4		
so	5		
ne	6		
po	7		
út	8		17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	9		14.00 - 16.00 Keramická dílna
čt	10		
pá	11		
so	12		
ne	13		
po	14		
út	15		13.00 - 16.00 Kubb 17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	16		
čt	17		
pá	18		
so	19		
ne	20		
po	21		
út	22		17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	23		10.00 - 16.30 Koněpruské jeskyně
čt	24		
pá	25		
so	26		
ne	27		
po	28		
út	29		17.00 - 19.00 Tvořivá terapie
st	30		



HLEDÁME NOVÉ PEER LEKTORY (klienty, bývalé klienty), kteří by chtěli vést kurzy, případně uspořádat nějakou jednorázovou akci. Pokud něco umíš a chtěl bys to předávat ostatním, ozvi se a třeba se domluvíme!

Není-li uvedeno jinak, na akce se hláste u socio-terapeutky Veroniky Sedmíkové, 606 024 129, email: sedmikova@sananim.cz. Pokud není uvedeno jinak, aktivity jsou pro klienty SANANIMu zdarma. Uvítáme i vaše návrhy na zařazení dalších akcí do programu.