



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011238

Název projektu Komplexní systém podpory o nejzranitelnější a nejohroženější uživatele návykových látek v souladu s principy reformy psychiatrické péče

Kazuistika – klient 41 let, duální diagnóza (závislost na opiátech a paranoidní schizofrenie), dlouhodobá hospitalizace v psychiatrické nemocnici

Do programu case management klient vstupuje v době, kdy je hospitalizovaný již 18 měsíců v psychiatrické nemocnici (PN). Do PN se dostal kvůli toxické psychóze z důvodu dlouhodobého užívání opiátů. V minulosti absolvoval několik pobytových léčeb závislosti, avšak nikdy léčby nedokončil, a proto společně s Centrem duševního zdraví hledal větší podporu v abstinenci, provázení službami a koordinaci péče.

Spolupráci jsme zahájili v létě 2021 – klient přichází se zakázkou, posunout se z PN do komunity a poté do chráněného bydlení.

První týdny spolupráce se týkaly navázání vztahu – klient je velmi úzkostný, nevydrží v kontaktu moc dlouho. Nastavili jsme kontakt 1x týdně. Po pár týdnech se podařilo navázat vztah a kontakt se postupně prodlužoval. Během spolupráce společně s case managerkou trénovali pohyb mimo areál PN a zvládání úzkostných stavů. Pracovali na obnovení sociální sítě kolem klienta – znovuoobnovení důvěry u matky i otce. Nakonec se podařilo domluvit přesun do terapeutické komunity a zároveň společně kontaktovat chráněné bydlení a zapsat se do pořadníku. Na podzim 2021 se klientovi podařilo opustit PN a nastoupil do komunity. Během celého pobytu v komunitě zůstal v telefonickém kontaktu s case managerkou. V komunitě se učil znovu běžné návyky všedního dne (režim dne, vaření, úklid) a ve spolupráci s týmem posilovali motivaci k udržení abstinence. Došlo i ke změně medikace – postupné snížení denní dávky. Klient se cítil lépe, udržoval stále kontakt s rodinou a těšil se zpět do Prahy.

Na jaře 2022, po úspěšném dokončení programu v komunitě klient, se nepodařilo klienta umístit na chráněné bydlení (pořadník byl pořád naplněný). Nakonec se podařilo domluvit s Doléčovacím centrem na jeho umístění zde, než se uvolní místo v chráněném bydlení.

S case managerkou trénovali pohyb po Praze (cestování v MHD) a obnovili nezbytnou lékařskou péči – obvodní lékař, zubař, léčba žloutenky typu C. Zakázkou se také stalo plánování volného času – fotbal, výlety. Byl vytvořen i krizový plán zvládání úzkostných stavů a probíhala koordinace péče kolem změny opatrovníka – zapojení matky. Klientovi se postupně podařilo obnovovat pracovní návyky – má zájem o pracovní rehabilitaci.



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Registrační číslo projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011238

Název projektu Komplexní systém podpory o nejzranitelnější a nejohroženější uživatele návykových látek v souladu s principy reformy psychiatrické péče

Po dvou měsících pobytu v Doléčovacím centru se nakonec uvolnilo místo v chráněném bydlení. Klient absolvoval úvodní setkání se specialisty – psycholog, adiktolog, seznámil se s prostředím a následně se přesunul na chráněné bydlení.

Aktuálně využívá nadále podpory v Doléčovacím centru, kam dochází na skupinovou terapii a spolupracuje s case managerkou. Tuto podporu využívá, než se zabydlí a bude mu přidělen klíčový pracovník na chráněném bydlení, poté se bude péče postupně přesouvat do chráněného bydlení (podpůrné skupiny bude i nadále využívat v doléčovacím centru).

Po celou dobu spolupráce se klientovi daří abstinovat, rád by v tom i nadále pokračoval. Podařilo se postupně přebírat odpovědnost za hospodaření s penězi a zvládat samostatně fungovat v bydlení. Klient si našel smysluplné trávení volného času – fotbal, výlety, čas s rodinou. Dlouhodobě se daří udržovat dobré vztahy s rodinou. Cílem do budoucna je začít pracovat někde na chráněném místě a udržet si chráněné bydlení. Jedním z dalších jeho přání je najít si partnerku.