

Letní škola Harm Reduction 2024 **úterý - čtvrtek 25. - 27. června 2024, Masarykův tábor YMCA Soběšín**

Letní škola Harm Reduction 2024 je vzdělávací akce kombinující kurz, konferenci a oborové setkání, a je primárně určena nízkoprahovým adiktologickým službám - terénním programům a kontaktním centrům. Akci pořádá již po sedmácté SANANIM z.ú. Součástí letní školy je i **oborové setkání pořádané Sekcí HR APAS ve středu 26. 6. 2024.**

Jak se dostat do kempu?

Na mapě naleznete kemp zde: <https://mapy.cz/s/2sHPy>

Z dálnice **D1** využijte **EXIT 41** směrem na **Šternov** a **Český Šternberk**. Po průjezdu **Českým Šternberkem** po silnici 111 (pořád ta hlavní, kterou jedete už od sjezdu z dálnice) pokračujte po směrovkách na vesničku **Otryby**, v níž se již nachází ukazatele přímo do kempu **Masarykův tábor YMCA**. Od sjezdu z dálnice je to necelých 10km.

Do kempu je možné také dojet vlakem, vlaková stanice **Vranice** je cca 500 metrů od kempu (ve směru Čerčany). Stanice Soběšín je od kempu dál, **vystupte ve Vranicích** a běžte lesní cestou do kempu, je to kousek!!!

Umístění v mapě: <https://mapy.cz/s/2uRs3>

Storno poplatků:

Storno poplatek: pokud se odhlásíte později než 10 dní před začátkem Letní školy HR nebo bez odhlášení nepřijedete, účtujeme storno poplatek 1000 Kč. Posledním dnem odhlášení bez storna je **14. 6. 2024**. Faktury zasíláme vždy až po akci v průběhu léta.

Stravování:

Cena obsahuje ubytování v chatkách či stanech, neobsahuje stravování. Plná penze 405 Kč/den ve vegetariánské a nevegetariánské variantě, tedy 810 Kč celkem. Obsahuje úterý oběd, úterý večeře, středa snídaně, středa oběd, středa večeře, čtvrtek snídaně. Je možné přijet s vlastní stravou, nicméně chatky nemají kuchyňku. Stravování se platí v kempu na místě (u recepcy) v hotovosti nebo kartou. Zaplatte ideálně hned po příjezdu nebo co nejdříve.

Podmínky kempu:

<http://tabor.palacymca.cz/>

Psi na akci mohou, nicméně **nesmí do jídelny**, ve které je většina programu a jídla. Také nemohou běhat volně v části areálu u kuchyně a recepcy, prosíme, respektujte to. Zvažte, zda psa s sebou brát. Poplatek je 40 Kč/den, platte po příjezdu u recepcy.

Nejen hotovost s sebou!

Nejbližší obchod s potravinami a smíšeným zbožím se nachází v obci **Český Šternberk**. Doporučujeme vzít si finanční hotovost. **Na baru v kempu nelze platit platební kartou** (jen v recepci). Kuřákům doporučujeme nakoupit cigarety do zásoby, na místě k prodeji nejsou. Nakoupit lze v Kácově nebo v Uhlířských Janovicích. **Nejbližší bankomat je v obci Uhlířské Janovice** (15 km).

Čerpací stanice v okolí: AS24 – u exitu 41 směrem na Divišov, **Shell** – na 45. kilometru dálnice D1 směrem na Brno.

Registrace

Po příjezdu dostanete formulář zpětné vazby, certifikát pak dostanete při odjezdu proti podpisu do prezenční listiny.

Parkování:

Ubytování v chatkách Tereza, Sandra a mohou zaparkovat u chatek. Ubytování v dalších chatkách si mohou u chatky vyložit věci a auta zaparkovat podél příjezdové cesty

v areálu blízko své chatky. V případě hrozby velmi silných bouřek doporučujeme přeparkovat auta za koleje mimo stromy.

Ubytování:

Dle zasláných údajů jsme rozdělili účastníky do chatek. Rozdělení pošleme v týdnu před akcí. V kempu budeme sami, pouze u kiosku budou vodáci či místní.

V kempu **je nově veřejně přístupná wifi**, která je ale při větším počtu uživatelů omezená.

U jiných chat, než Tereza je k dispozici jen jeden klíč.

U chat Tereza: První ubytovaný dostane 2 klíče od chaty, jeden je od spodního 4 lůžkového pokoje, druhý je od zadní části, kde nahoře je dvoulůžkový a jednolůžkový pokoj. Sdílí se WC a sprcha. Ubytování je v ceně účastnického poplatku, vybavení chatek, kde bydlíte, najdete zde: <https://tabor.palacymca.cz/cenik-rezervace/>

Upozorňujeme, že řada chatek je v nic moc stavu, je to hodně retro, stejně jako zadní záchody. V některých Lindách není ani zásuvka. Rekonstruované záchody a sprchy jsou v prostřední části.

Všichni ubytovaní v chatkách (a stanech s podsadou) si po příjezdu vyzvedněte ložní povlečení, kterým si sami povlečete postele (na kterých je polštář a peřina). Nicméně zvažte vlastní spacák (doporučujeme). Při odchodu prosíme povlečení svlékněte a vhodte je do železných klecí u recepce.

Nezapomeňte vrátit klíče při odjezdu.

Pro ty z dálky: Je možnost přijet už v pondělí. Uhradíte si ale ubytování sami v hotovosti v kempu. Domluvte si ideálně přímo s kempem.

Účast na blocích

Jako každý rok musíte volit, čeho se zúčastníte. Pokud se nebudete moci něčeho zúčastnit, co vás bude mrzet, napište to do zpětné vazby a my zvážíme zařazení do programu příští rok. Budeme se snažit dělat část programu ve venkovních prostorech, což může komplikovat jak viditelnost prezentací, tak slyšitelnost lektorů. Zkuste si sednout co nejbližší plátnu.

Sledujte informační nástěnku u jídelny, tam budeme dávat aktuální informace, co kde bude. Program se může odehrávat v těchto místech:

Jídelna – místo pro hlavní program. Počítejte s tím, že zde v případě teplého počasí může být vedro. Do jídelny nesmí psi.

Klubovna u kolejí (na plánu K1) + stánky před ní – dle počasí a charakteru programu vždy volíme, zda bude program venku či vevnitř.

Klubovna u řeky (na plánu K2) – vínový stánek spojený s přístřeškem – dle počasí a charakteru programu vždy volíme, zda bude program venku či vevnitř.

Klubovna u stanového tábora (na plánu K3) – nachází se u stanového tábora, je to prostor, který jsme v minulosti nevyužívali. Do této zrekonstruované klubovny nesmí psi.

Pódium Letní kino - některé workshopy mohou být na krytém podiu u řeky.

Odjezd

Ve čtvrtek bude nutné vyklidit chatky do 10:00. Prosím, sundejte povlečení a dejte je do železných košů u recepce. Při odjezdu dejte klíč a vyplněnou zpětnou vazbu pracovníkům SANANIMu. Za ni dostanete certifikát.

Fakturace:

Faktury zasíláme až po akci, typicky do konce léta.

Tipy:

- *Část bloků se bude dělat venku. Vezměte si s sebou karimatky či něco jiného příjemného na sezení.*

- *Podívejte se na předpověď počasí – pokud bude teplo, jsme hned u řeky, určitě se hodí plavky, opalovací krém, paddleboard. Pokud bude chladné počasí, počítejte s tím, že spíte v chatkách bez topení a dobře se oblečte/vybavte teplým oblečením a spacákem.*
- *Pokud se chcete zúčastnit tradiční pingpongové obíhačky, doporučujeme si vzít vlastní pátku, nebo aspoň knihu. (např. Tim Rhodes apod.)*
- *Jste v kempu čili určitě vám může pobyt zpříjemnit a zlevnit i vlastní rychlovarná konvice, čaj, káva, vlastní pochutiny, vlastní nápoje, zahradní gril, autolednička apod.*
- *Z důvodu respektu k lektorům ranních bloků bude kempový výčep uzavřen nejpozději ve 24:00. Plánujete-li delší párty, vybavte se na ni dostatečným množstvím nápojů.*
- *Máte-li vlastní nástroj a hrajete, určitě budeme rádi, když ji vezmete. Na místě bude jedna erární kytara.*
- *Na místě je volejbalové a nohejbalové hřiště, tak zvažte dovezení míče.*
- *Repelent s sebou pro jistotu*
- ***Obsluha točí bohužel nápoje do kelímků, případně si vezměte sklo.***
- ***Stejně jako loni bude součástí akce i výměnný bazar HR materiálu. Máte-li přebytky, hrozí-li, že vám něco projde, můžete je nabídnout jiným programům. Doneste věci, které nabízíte ideálně v banánové krabici, dají se na jednu stranu sálu, na druhou stranu si do banánové krabice, kterou si označíte, budete dávat to, co si chcete odvézt.***

Pravděpodobný jídelníček (může dojít k drobným změnám):

úterý

polévka	Zeleninový vývar, nudle (zvlášť)
oběd 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
oběd 2	Hermelín se zeleninovým špízem.
večeře 1	Boloňské špagety, sýr
večeře 2	Špagety s rajčatovou omáčkou bez masa, sýr

středa

snídaně	
polévka	Bramborová
oběd 1	Smažený řízek, brambor
oběd 2	Ovocné knedlíky, tvaroh
večeře 1	Rizoto s kuřecím masem a sýrem
večeře 2	Rizoto se zeleninou a sýrem

čtvrtek

snídaně

Poznámky:

*Prosíme, aby na oběd a večeři chodili ti, co mají **bezmasou variantu, do fronty první**. Snídaně probíhají formou volby ze čtyř možností. Každá obsahuje jeden talířek s máslem, džemem, ovocem a pečivem a k tomu dostanete druhý talířek dle vámi u okénka zvolené varianty: párky, míchaná vejčička, šunka – sýr, nebo cereálie. Pro kávu a čaj si chodíte sami do zadní části jídelny, kam se odnáší i špinavé nádobí.*

Na akci je možné zakoupit trička Letní školy Harm Reduction, nažehlovačky a také samolepky, platí se hotově.

Informace k akci podá Aleš Herzog, 604957495, herzog@sananim.cz Na místě pak tým Terénní programy SANANIM (poznáte podle triček TP SANANIM).