



ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE

**- strukturovaná ambulantní
léčba pro děti, mladistvé
a raně dospělé**

Informace pro klienty

**Posláním
Adiktologické
ambulace je
PROVÁZENÍ
A PODPORA během
změny životního
stylu bez (nadužívání)
alkoholu a drog.**

Ahoj. Právě se nacházíš v Adiktologické ambulanci, protože do Tvého života vstoupily drogy nebo nadměrně hraješ hry/čas trávíš v online prostoru. Možná se trápíš, možná jsi naštvaný, možná sám nevnímáš návykové látky/chování jako problém. Tví blízcí si o Tebe pravděpodobně dělají starosti, protože jim Ty a Tvá budoucnost není lhostejná, a pomohli Ti vyhledat pomoc. Posláním adiktologické ambulance není ukazovat na Tvé problémy a rizikové chování, soudit Tě ani Ti nadávat. Jsme tu proto, abychom si vyslechli, co Tě trápí a jak celou situaci vnímáš Ty.

Můžeme Ti pomoci:

- získat platné informace o návykových látkách a jejich rizicích bez odsuzování,
- hledat jiné způsoby potěšení než je užívání návykových látek či hraní,
- pohledem nezaujatého „dospěláka“,
- hájit Tvé zájmy v diskusích s rodiči a institucemi – škola, výchovný ústav, psychiatrická nemocnice apod.,
- zajistit další odbornou péči,
- smysluplně trávit volný čas,
- s přípravou do školy,
- řešit případné problémy, než Ti přerostou přes hlavu – např. než se Ti rozvine závislost, se kterou si pak nebudeš umět poradit,
- s Tvým trápením,
- dozvědět se něco o sobě a svém chování,
- hledat a rozvíjet Tvé silné stránky,
- hledat a plnit Tvá přání,
- zlepšit vztahy s rodinou, přáteli a partnery.

AMBULANTNÍ LÉČBA

Je typ léčby, který probíhá bez vyčlenění z Tvého původního prostředí. Tento způsob léčby může mít svá pozitiva – nemusíš přerušovat své závazky (škola, rodina apod.), můžeš se učit zvládat problémy a stres z nich ve svém přirozeném prostředí. Na druhou stranu to na Tebe může klást větší požadavky a nároky. V tomto typu léčby je zapotřebí větší sebekontroly než v pobytových léčbách (budeš častěji konfrontován s rizikovými situacemi, nebudeš mít podporu během celého dne, týdne apod.). Důležitým předpokladem pro úspěšné zvládání léčby je podpůrné zázemí. Proto se snažíme přivzít ke spolupráci i Tvé nejbližší (rodinu), abyste našli cestu, jak společně můžete lépe fungovat a vycházet.

**Zásadními principy spolupráce jsou pro nás
BEZPEČÍ,
PODPORA,
MLČENLIVOST
a DOBROVOLNOST.**

PŘÍJEM KLIENTŮ

Služby adiktologické ambulance pro mladistvé jsou určeny pro uživatele všech typů návykových látek a pro hráče od 13 let do dosažení 20 let. Zájemci o službu (nebo jejich blízcí) nás mohou oslovit každý všední den od 9 do 17 hodin na telefonním čísle 724 521 913 a domluvit si společné setkání. Vstup do programu strukturované ambulantní léčby probíhá formou rodinné konzultace, kde se domluví plán Tvé léčby a kdo z Tvých blízkých se na ní bude podílet.

U mladších 18 let je podmínkou spolupráce souhlas rodičů či jiných zákonných zástupců. V odůvodněných případech může proběhnout první konzultace individuálně, pouze s Tebou. Následně se s Tebou domluvíme na přizvání Tvých blízkých, jakmile to bude možné.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- Adiktologické vyšetření
- Individuální, skupinová, párová, rodinná poradenství/terapie
- Prevence relapsu
- Motivační trénink
- Krizová intervence
- Intervence po telefonu
- Psychologická a psychiatrická diagnostika
- Psychiatrická léčba včetně farmakoterapie
- Sociálně právní poradenství (např. dluhy, ústavní výchova, zorientování se v právních otázkách)
- Kariérní poradenství
- Volnočasové aktivity zaměřené na smysluplné naplnění volného času – individuální i skupinovou formou

Případnou souvislou rodinnou terapii klienti čerpají v rámci Adiktologické kliniky SANANIM v zařízení Poradna pro rodinu.

STRUKTURA TERAPEUTICKÉHO PROGRAMU

Průběh terapeutického programu je rozdělen do 3 základních fází:

- motivačně indikační fáze
- 1. terapeutická fáze
- 2. terapeutická fáze

MOTIVAČNĚ INDIKAČNÍ FÁZE

Trvá 1–6 měsíců. Tato fáze probíhá ve formě individuálních setkání s intenzitou 1–2x týdně. Během této fáze budeš s terapeutem pracovat na zřehlednění a pochopení aktuální situace a přípravě pro nástup do léčebné fáze. Společně budete hledat motivy, které Tě vedou k uvažování o změně. Cílem je orientace ve vlastní a rodinné situaci a uvážené rozhodnutí, zda o změnu opravdu chceš či nechceš usilovat.

První setkání s naším zařízením probíhá formou rodinného sezení ve spolupráci s Poradnou pro rodinu. Pokud nejsi plnoletý, tak první schůzka probíhá vždy za účasti Tebe a Tvých rodičů. Na této schůzce společně zmapujeme tvoji a rodinnou situaci a dohodneme se, jak bude léčba vypadat, a kdo z tvých blízkých do ní bude zapojen. Dohromady s Tvými rodiči vyjednáme, jaké informace budeme sdílet a jaké nikoli, aby bylo pro Tebe zachováno důvěrné prostředí.

Následně si s Tebou terapeut domluví individuální setkání. Během těchto sezení spolu mapujeme, co Tě aktuálně trápí, co potřebuješ, aby ses cítil lépe, jak na svoji situaci pohlížíš, a co Tě motivuje usilovat o to, abys byl spokojený. Budeme s Tebou probírat také rizikové chování, které Tě dostává do problémů či konfliktu s blízkými. Během úvodní motivační fáze se rozhodneš, jestli je pro Tebe výhodné rizikové chování změnit a s jakou změnou ve svém životě bys byl spokojený. Společně s terapeutem stanovíte cíle, kterých bys chtěl v léčbě dosáhnout.

Během léčby se alespoň jednou za tři měsíce setkáme s rodiči na společném rodinném sezení – tzv. koordinační schůzka. Je to prostor, kde s rodičem můžete sdílet a probírat vaše pohledy na aktuální situaci a společně tak hodnotit posun dosažený v našem programu.

Během motivační fáze se můžeš také potkat s naším psychiatrickým lékařem, který s Tebou probere Tvé prožívání, náladu, emoční výkyvy, spánek apod. Pokud to bude nezbytně nutné, může Ti předepsat medikaci, aby se ti ulevilo a mohl jsi snáze dosahovat svých přání a cílů.

PRVNÍ TERAPEUTICKÁ FÁZE

Trvá 4–6 měsíců. Podmínkou pro přechod do této fáze je ověření Tvé schopnosti abstinovat, nebo alespoň kontrolovaně užívat návykové látky. Při vstupu do léčby vypracováváš plán léčby, který slouží k tomu, aby sis ujasnil a pojmenoval, co od léčby očekáváš a čeho chceš v jejím průběhu dosáhnout. Dostane se Ti zde terapeutické podpory založené na zájmu, vztahu, otevřené komunikaci a společném hledání řešení. Tato fáze je složena z kombinace individuálních sezení (1x týdně) a skupinových aktivit (2x měsíčně).

V individuální terapii Ti můžeme pomoci hledat jiné radosti než užívání návykových látek, zlepšit rodinné vztahy, orientovat se ve vztazích s vrstevníky a hledat způsoby, jak s vrstevníky lépe komunikovat a zdravě se prosazovat. Dále ti můžeme pomoci s fungováním ve škole, zvládat stresové a zátěžové situace nebo jiné psychické obtíže. Také můžeš objevit něco o sobě, jaký jsi, co Ti naopak není vlastní či co Ti vadí, co Tě motivuje, co Ti jde, za co můžeš být na sebe hrdý a za co se můžeš mít rád.

Skupinové aktivity jsou převážně zážitkové skupiny v různé formě (volnočasové a vzdělávací aktivity, zátěžové programy). Jde o skupinové techniky podporující sebepoznání, spolupráci, důvěru, empatii a skupinovou soudržnost, tj. i navazování a prohlubování vztahů. Zařazeny jsou také skupiny na prevenci rizikového chování týkající se užívání návykových látek, sexu, zacházení s financemi apod.

Skupinové aktivity jsou povinné. Vede je stabilní terapeutická dvojice. Doba trvání jedné skupinové aktivity je určena charakterem probíhající aktivity.

Pravidla skupiny:

- pravidelná docházka
- mlčenlivost – veškeré informace získané o ostatních klientech jsou důvěrné a nesmí být vynášeny a šířeny mimo prostor Adiktologické ambulance
- je zakázáno účastnit se skupinového setkání pod vlivem návykových látek - v případě podezření na intoxikaci může být člen skupiny podroben testu na návykové látky
- pravidlo stop – žádný člen skupiny není nucen mluvit o tématu, či účastnit se aktivity, která je příliš náročná a neúnosná

Nedodržení pravidel může vést k vyloučení ze skupiny.

Jak již bylo zmíněno, součástí léčby je i zapojení Tvých blízkých osob, k čemuž slouží společné rodinné sezení v intervale minimálně jednou za tři měsíce.

DRUHÁ TERAPEUTICKÁ FÁZE

Trvá 4–6 měsíců. Přesnou dobu poskytování péče stanovíš spolu s terapeutem a budeš ji komunikovat taktéž s rodiči na společné koordinační schůzce s Poradnou pro rodinu.

Nadále je nezbytná Tvoje účast na individuálních sezeních a společných rodinných koordinačních schůzkách. Skupinový program je v této fázi doporučený, nikoli již povinný.

V této fázi terapeutického programu dále rozpracováváš oblasti z Tvého života, ve kterých se potřebuješ lépe vyznat a v kterých nadále potřebuješ profesionální podporu.

UKONČENÍ LÉČBY A ÚHRADA ZA SLUŽBY NAD RÁMEC STRUKTUROVANÉHO PROGRAMU

Léčba je ukončena po dosažení stanovených cílů nebo když přestane plnit účel. Klient je oprávněn vypovědět smlouvu o spolupráci kdykoliv bez udání důvodu. Při ukončování spolupráce je svolána koordinační rodinná schůzka (mladistvý, zákonný zástupce a pracovníci AA a PPR), při které vyhodnotíme, čeho jsme dosáhli, a pracovníci poskytnou doporučení pro další případnou péči.

Důvodem k ukončení spolupráce ze strany pracovníka je opakované porušování pravidel v programu, např. opakované neomluvené absence. Program může být také ukončený pracovníkem, pokud Ti ambulantní program dlouhodobě nepomáhá a potřebuješ jiný typ podpory. V tomto případě Ti pracovník pomůže zařídit nástup do vhodnějšího zařízení.

Současně s ukončením terapeutického programu je ukončena také psychiatrická péče, čerpaná v rámci našeho zařízení.

Základní program pro mladistvé a raně dospělé trvá jeden a půl roku. V případě, že pokračuje tvá nepříznivá sociální situace, můžeš si terapeutický program prodloužit. Další péče je pak domlouvána individuálně. Péče může být poskytována zdarma do věku 20 let, a to i v případě překročení doby základního programu.

V případě, že dosáhneš věku 20 let a absolvoval jsi celý terapeutický program pro mladistvé a nadále máš obtíže v oblasti adiktologické poruchy, můžeš nadále plynule pokračovat v bezplatném programu pro dospělé. Pokud absolvuješ celý základní program, dovršil jsi věk 20 let, úspěšně jsi vyřešil svoji adiktologickou poruchu a zažádáš o pokračování v individuálních sezeních zaměřených na seberozvoj, bude Ti za sezení účtována částka dle aktuálně platného Vnitřního provozního předpisu č. 8 - Úhrady za poskytování služeb. Individuální sezení zaměřená na seberozvoj je možné za tuto částku poskytovat po dobu jednoho roku.

PRAVIDLA A PODMÍNKY SPOLUPRÁCE TERAPEUTICKÉHO PROGRAMU

Porušení těchto pravidel může vést k vyloučení z programu a ukončení léčby.

- **Pravidelná účast na programu** – omlouvat se z účasti na programu je možné jen v odůvodněných případech a v předstihu. Pokud se neomluvíš, tak souhlasíš, že Tě budeme aktivně kontaktovat, aby byla zajištěna pravidelnost kontaktu a funkčnost strukturovaného programu. V případě vynechání 2 individuálních sezení po sobě bez omluvy Ti hrozí vyloučení z našeho programu.

- V prostorách Adiktologické ambulance je **zakázána jakákoli manipulace s drogou**, alkoholem nebo léky získanými bez lékařského předpisu.

- **Je zakázáno účastnit se skupinového setkání pod vlivem návykových látek.**

- **Mlčenlivost** – veškeré informace získané o ostatních klientech jsou důvěrné a nesmí být vynášeny a šířeny mimo prostor Adiktologické ambulance.

- **Jsou zakázány všechny formy fyzického a psychického násilí**, včetně verbálních útoků a všech forem projevů intolerance a rasistických projevů.

- **Spolupráce zákonných zástupců** – rodiče se zavazují v úvodu programu, že se budou na programu přiměřeně podílet.

- **Testování na návykové látky**

Vstupem do programu vysloveně souhlasíš s možností průběžného testováním na přítomnost návykových látek. Při podezření na intoxikaci nebo porušení abstinence jiného klienta v rámci skupinové aktivity máš právo vyzvat nás k otestování tohoto klienta. Nechceme vytvářet atmosféru kontroly a víme, že udržení abstinence je stejně především na vás a vaší odpovědnosti. Možnost testování však považujeme za důležitou pro zajištění bezpečného a čistého prostředí na skupinových setkáních. Doporučujeme po dobu programu neužívat léky obsahující pseudoefedriny (např. Modafen, Nurofen Stopgrip, Paralen Plus) a makové produkty, protože mohou zkreslovat výsledky testů. Odmítnutí testu vede k vyloučení z programu a ukončení léčby.

- **Abstinence a relaps**

Užití návykové látky (případně hráčství) nad rámec dohody s terapeutem označujeme jako relaps. Za relaps považujeme i nadužívání léků mimo předepsané dávkování lékařem. V případě relapsu kontaktuj svého individuálního terapeuta, abys své užívání zastavil. Pokud se Ti to podaří a Tvůj garant ti dá souhlas, tak můžeš pokračovat ve skupinové terapii.

Přílohou tohoto dopisu jsou:

- Práva a povinnosti klienta
- Stížnostní systém

**Žitná 1574/51
110 00 Praha 1**

**T 724 521 913
E klinika@sananim.cz**

www.sananim.cz

