

## **Letní škola Harm Reduction 2025** **úterý - čtvrtek 24. - 26. června 2025, Masarykův tábor YMCA Soběšín**

Letní škola Harm Reduction je vzdělávací akce kombinující kurz, konferenci a oborové setkání, a je primárně určena nízkoprahovým adiktologickým službám - terénním programům a kontaktním centrům. Akci pořádá SANANIM z.ú. Součástí letní školy je i **oborové setkání pořádané Sekcí HR APAS v úterý 24. 6. 2025.**

### **Jak se dostat do kempu?**

Na mapě naleznete kemp zde: <https://mapy.cz/s/2sHPy>

Z dálnice **D1** využijte **EXIT 41** směrem na **Šternov** a **Český Šternberk**. Po průjezdu **Českým Šternberkem** po silnici 111 (pořád ta hlavní, kterou jedete už od sjezdu z dálnice) pokračujte po směrovkách na vesničku **Otryby**, v níž se již nachází ukazatele přímo do kempu **Masarykův tábor YMCA**. Od sjezdu z dálnice je to necelých 10 km.

Do kempu je možné také dojet vlakem, vlaková stanice **Vranice** je cca 500 metrů od kempu - ve směru Čerčany! Stanice Soběšín je od kempu dál, vystupte ve Vranicích a běžte lesní cestou do kempu, je to kousek!

Umístění na mapě: <https://mapy.cz/s/2uRs3>

### **Storno poplatků:**

Storno poplatek: pokud se odhlásíte později než 10 dní před začátkem Letní školy HR nebo bez odhlášení nepřijedete, účtujeme storno poplatek 1 000 Kč. Posledním dnem odhlášení bez storna je **14. 6. 2025**. Faktury zasíláme vždy až po akci v průběhu léta.

### **Stravování:**

Cena obsahuje ubytování v chatkách či stanech, neobsahuje stravování. Plná penze 405 Kč/den ve vegetariánské nebo maasové variantě, tedy 810 Kč celkem. Obsahuje úterý oběd, úterý večeře, středa snídaně, středa oběd, středa večeře, čtvrtek snídaně. Je možné přijet s vlastní stravou, nicméně chatky nemají kuchyňku. Stravování se platí v kempu na místě (u recepcy) v hotovosti nebo kartou. Zaplaťte ideálně hned po příjezdu.

### **Podmínky a další informace o kempu:**

<http://tabor.palacymca.cz/>

### **Psi:**

Psi na akci mohou, nicméně **nesmí kvůli alergikům být v lichých chatkách, nesmí do jídelny**, ve které je většina programu a jídla. Také nemohou běhat volně v části areálu u kuchyně a recepcy. Zvažte, zda psa sebou brát. Poplatek je 40 Kč/den, platte po příjezdu u recepcy.

### **Nejen hotovost s sebou!**

Nejbližší obchod s potravinami a smíšeným zbožím se nachází v obci **Český Šternberk**. Doporučujeme vzít si finanční hotovost. **Na baru v kempu nelze platit platební kartou** (jen v recepci). Kuřákům doporučujeme nakoupit cigarety do zásoby, na místě k prodeji nejsou. Nakoupit lze v Kácově, v Uhlířské Janovicích. **Nejbližší bankomat je v obci Uhlířské Janovice** (15 km).

**Čerpací stanice v okolí:** **AS24** – u exitu 41 směrem na Divišov, **Shell** – na 45 kilometru dálnice D1 směrem na Brno

### **Po příjezdu**

Při příjezdu si od nás, pokud jste první ubytovaný, vyzvednete klíče od chatky. Může se ale stát, že Vaše chatka byla pronajata, a bude se čekat na její uklizení, v tom případě by klíče měly být k dispozici nejpozději po 15.00. V případě, že klíč dostanete a jste na chatce s někým z jiné organizace, dostanete i lepítka, abyste si dali telefonní číslo na dveře.

a podepíšete se do prezenční listiny.  
Certifikát pak dostanete ve středu večer nebo ve čtvrtek.

### **Parkování:**

Ubytování v chatkách Tereza mohou zaparkovat u chatek. Ubytování v dalších chatkách si mohou u chatky vyložit věci a auta zaparkovat k příjezdové cestě. Nesmí se parkovat mezi cestou a řekou, tento prostor primárně slouží pro stanování a nemají být v něm koleje. V případě hrozby velmi silných bouřek doporučujeme přeparkovat auta za koleje mimo stromy.

### **Ubytování:**

Dle zasláných údajů jsme rozdělili účastníky do chatek. Rozdělení pošleme v týdnu před akcí. V kempu budeme sami, pouze u kiosku budou vodáci či místní.

U jiných chat než Tereza je k dispozici jen jeden klíč.

U chat Tereza: První ubytovaný dostane 2 klíče o chaty, jeden je od spodního 4 lůžkového pokoje, druhý je od zadní části, kde nahoře je dvoulůžkový a jednolůžkový pokoj. Sdílí se WC a sprcha. Ubytování je v ceně účastnického poplatku. Vybavení chatek, kde bydlíte, najdete zde: <https://tabor.palacymca.cz/cenik-rezervace/>

Upozorňujeme, že řada chatek je v nic moc stavu, je to hodně retro, stejně jako zadní záchody. V některých **Lindách není ani zásuvka**. Rekonstruované záchody a sprchy jsou v prostřední části.

Všichni ubytovaní v chatkách (a stanech s podsadou) dostanou po příjezdu ložní povlečení, kterým si sami povlečete postele (na kterých je polštář a peřina). Nicméně zvažte vlastní povlečení či spacák (Doporučujeme).

Pro ty z dálky: Je možnost přijet už v pondělí. Uhradíte si ale ubytování sami v hotovosti v kempu. Domluvte se ideálně přímo s kempem.

Nově se letos pokusím na verandě K1 nebo K2 udělat koutek s mikrovlnkou, rychlovarnou konvicí a zásuvkami pro nabíječky.

### **Účast na blocích**

Jako každý rok musíte volit, čeho se zúčastníte. Pokud se nebudete moci něčeho zúčastnit, co Vás bude mrzet, napište to do zpětné vazby a my zvážíme zařazení do programu příští rok. Budeme se snažit dělat část programu ve venkovních prostorech, což může komplikovat jak viditelnost prezentací, tak slyšitelnost lektorů. Zkuste si sednout co nejbliž plátnu.

Sledujete informační nástěnku u jídelny, tam budeme dávat aktuální informace, co kde bude. Program se může odehrávat v těchto místech:

**Jídlena** – místo pro hlavní program. Počítejte s tím, že zde v případě teplého počasí může být vedro. Do jídelny nesmí psi.

**Klubovna u kolejí** (na plánu K1) + stánky před ní – dle počasí a charakteru programu vždy volíme, zda bude program venku či vevnitř.

**Klubovna u řeky** (na plánu K2) – vínový stánek spojený s přístřeškem – dle počasí a charakteru programu vždy volíme, zda bude program venku či vevnitř.

**Klubovna u stanového tábora** (na plánu K3) – nachází se u stanového tábora, je to prostor, který jsme v minulosti nevyužívali. Do této zrekonstruované klubovny nesmí psi.

**Pódium Letní kino** - některé workshopy mohou být na krytém podiu u řeky.

### **Bloky s omezenou kapacitou**

Registrace do bloků s omezenou kapacitou bude probíhat zapsáním na nástěnku. Vyvěsíme je hned v úterý brzy ráno jako takovou motivaci přijet včas. U Workshopu o klientech, kteří chtějí či říkají divné věci kvůli velkému předběžnému zájmu uplatňujeme pravidlo "jeden za zařízení".

### **Wifi**

V kempu sice je wifi, ale natolik slabá, že se používá jen pro potřeby organizačního týmu. Omlouváme se.

## Odjezd

Ve čtvrtek bude nutné **vyklidit chatky do 10.00**. Prosím sundejte povlečení a dejte je do železných košů u recepce. Při odjezdu **dejte klíč** a pracovníkům SANANIMu. **HLAVNĚ NEODJEŽTE S KLÍČI**.

## Fakturace:

Faktury zasíláme až po akci, typicky do konce léta či v září.

## Tipy:

- *Jste-li na chatce bez záchodu, nezapomeňte si čelovku.*
- *část bloků dělat venku. Vezměte si s sebou karimatky či něco jiného příjemného na sezení.*
- *Podívejte se na předpověď počasí – pokud bude teplo, jsme hned u řeky, určitě se hodí plavky, opalovací krém, paddleboard. Pokud bude chladné počasí, počítejte s tím, že spíte v chatkách bez topení a dobře se oblečte/vybavte teplým oblečením a spacákem..*
- *Pokud se chcete zúčastnit tradiční pingpongové obíhačky, doporučujeme si vzít vlastní pátku, nebo aspoň knihu. (např. Tim Rhodes apod.)*
- *Jste v kempu, čili určitě Vám mohou pobyt zpříjemnit a zlevnit vlastní pochutiny, vlastní nápoje, zahradní gril, autolednička apod.*
- *Z důvodu respektu k lektorům ranních bloků bude kempový výčep uzavřen nejpozději ve 24.00. Plánujete-li delší párty, vybavte se na ni dostatečným množstvím nápojů.*
- *Máte-li vlastní nástroj a hraje, určitě budeme rádi, když ji vezmete. Na místě bude jedna erární kytara.*
- *Na místě je volejbalové a nohejbalové hřiště, tak zvažte dovezení míče.*
- *Repelent sebou pro jistotu*
- **Obsluha točí bohužel nápoje do kelímků, případně si vezměte sklo.**

## Jídelníček

### úterý

12 – 13.00 oběd

polévka Zeleninový vývar, nudle (zvlášť)

Hlavní chod masová verze 1 Hovězí svíčková, houskový knedlík

Hlavní chod bezmasá verze 2 Hermelín se zeleninovým špízem.

18 – 19.00 večeře

Masová verze 1 Boloňské špagety, sýr

Bezmasá verze 2 Špagety s rajčatovou omáčkou bez masa, sýr

### středa

8 – 9.00 snídane

12 – 13.00 oběd

polévka Bramborová

Hlavní chod masová verze 1 Smažený řízek, brambor

Hlavní chod bezmasá verze 1 Ovocné knedlíky, tvaroh

18 – 19.00 večeře

Masová verze 1 Rizoto s kuřecím masem a sýrem

Bezmasá verze 2 Rizoto se zeleninou a sýrem

### čtvrtek

8 – 9.00 snídane

Polévky si sami nalejete v zadní části jídelny.

Hlavní chod získáte u výdejních okének, na ten se typicky stojí fronta.

Prosíme, aby na oběd a večeři chodili ti, **co mají bezmasou variantu, do fronty první.**

### **Snídaně**

Snídaně probíhají formou volby ze čtyř možností. Každá obsahuje jeden talířek s máslem, džemem, a ovocem a pečivem a k tomu dostanete druhý talířek dle Vámi u okénka zvolené varianty: párky, míchaná vajíčka, šunka – sýr, nebo cereálie. Pro kávu a čaj si chodíte sami do zadní části jídelny, kam se odnáší i špinavé nádobí.

**Na akci je možné zakoupit trička Letní školy Harm Reduction,** platí se hotově.

Informace k akci podá Aleš Herzog, 604957495, [herzog@sananim.cz](mailto:herzog@sananim.cz) a Eva Morcová, 776314181. Na místě pak tým Terénní programy SANANIM (poznáte podle triček TP SANANIM).

### **Letní škola na facebooku:**

Sem budeme dávat poslední aktuality před akcí:

<https://fb.me/e/6zPd9yOkJ>

### **Závěrem omluva předem**

Letní škola je velká akce, je tedy mnoho lidí na jednom místě, což může omezovat Váš komfort. Část chat a zázemí v kempu je dost retro. Zároveň personál kempu má své zaběhané zvyklosti, na které můžete narazit. Tím, že je akce v týdnu, můžeme narazit na to, že se bude vedle Vašeho příspěvku sekat tráva, rezat cirkulárka. Zároveň je kemp u kolejí, takže v pravidelných intervalech nás vyruší projíždějící vlak, a dále jsme u řeky, takže nás mohou vyrušit party vodáků. Omlouváme se za všechny potenciální problémy. Neváhejte se na nás obrátit, budeme se je snažit řešit.