

Rostoucí konzumace alkoholu mezi mladými vyžaduje změnu přístupů k léčbě závislostí

Praha, 20. října 2025 – Zatímco se v českém adiktologickém sektoru opět objevují diskuze o prioritách v drogové politice a způsobech léčby závislostí, alarmující data o konzumaci alkoholu mezi mladistvými ukazují, že potřebujeme pragmatické řešení už nyní. Výroční zpráva organizace SANANIM za rok 2024 v tomto kontextu přinesla jasné důkazy o tom, že úspěšná prevence a léčba vyžaduje kombinaci přístupů – od harm reduction až po abstinenční programy.

Nová realita: alkohol jako rostoucí problém

„Tradičně naše hlavní cílová skupina souvisela s užíváním nelegálních látek a dlouhodobou drogovou a kriminální kariérou. Nyní se ve zvýšené míře objevuje ohrožení v souvislosti s užíváním alkoholu, a to ve všech věkových skupinách a typech služeb, nicméně i nadále je problémem v kombinaci s novými syntetickými drogami,“ vysvětluje Dr. Martina Richterová Těmínová, ředitelka SANANIMu.

Podle nejnovější Evropské školní studie pije alkohol 56,2 % šestnáctiletých, přičemž téměř 38 % konzumuje nadměrné dávky. Kromě alkoholu často užívají kokain, kratom, opioidy a nové syntetické drogy.



Příběh Josefa: Od alkoholu a nových drog k úspěšné abstinenci

Pěťadvacetiletý Josef začal na podzim 2024 navštěvovat motivační skupinu SANANIMu kvůli problémům s alkoholem, pervitinem a kratomem. Představuje typického zástupce nové cílové skupiny – kombinuje alkohol s novými syntetickými drogami, má komplikované rodinné zázemí, ale přitom studuje a pracuje. Návykové látky začal užívat už ve 13 letech k tlumení emoční bolesti způsobené rodinnou situací.

Kratom používal k dodávání energie, což dělá tuto přírodní drogu nebezpečnou – lidé často netuší, že může vyvolat závislost. Josef úspěšně dokončil léčbu v denním stacionáři SANANIMu, dnes abstínuje a plánuje pomáhat druhým.

Kritický nedostatek služeb v Praze

SANANIM vznikl původně jako organizace pro léčbu nealkoholových závislostí, dnes se však s alkoholem – často v kombinaci s jinými látkami – setkává více než kdy jindy. Rostoucí počet případů odhaluje zásadní problém: kapacity adiktologických služeb nejsou dostatečné.

Praha trpí absolutním nedostatkem nízkoprahových i ambulantních služeb. Kapacity nestíhají nápor klientů, čekací lhůty na termíny jsou v řádech měsíců – péče prostě není dostupná. Tento nedostatek se promítá do přetížení stávajících služeb i zhoršování situace ve veřejném prostoru.

Systémové problémy vyžadují komplexní řešení

Navzdory rostoucí poptávce po službách čelí SANANIM dlouhodobým systémovým problémům. „Jako jeden z hlavních problémů stále vnímáme stigmatizaci. Bohužel se ani v roce 2024 nepodařilo na státní úrovni realizovat žádné významnější aktivity směřující k destigmatizaci klientů našich služeb,“ kritizuje ředitelka Richterová Těmínová.

Organizace se přesto nesoustředí pouze na abstinenci, ale kombinuje různé přístupy podle potřeb klientů. „Věříme v možnost úzdravy a tomu přizpůsobujeme léčebné postupy. Stejně tak jsme přesvědčeni o důležitosti přístupů, které efektivně snižují rizika a chrání veřejné zdraví,“ zdůrazňuje výkonný ředitel Jiří Richter.

Služby SANANIMu v roce 2024 využilo rekordní množství klientů:

- **Terénní programy:** 2 185 klientů, 18 544 kontaktů, 332 569 vydaných injekčních setů
- **Kontaktní centrum:** 6 246 klientů, 40 354 kontaktů, 1 532 485 vydaných injekčních jehel a stříkaček
- **Ambulantní služby:** téměř 2 tisíce klientů napříč specializovanými ambulancemi pro závislosti, gambling i rodinné příslušníky
- **Terapeutické komunity:** 48 klientů v Němčicích a stejný počet v Karlově

Kontaktní informace:

- PR & Fundraising: Anna Jarmarová
- Telefon: +420 727 878 282
- Email: jarmarova@sananim.cz
- Web: www.sananim.cz



SANANIM z.ú. je nestátní nezisková organizace, která od roku 1990 poskytuje pomoc lidem ohroženým drogami a jejich blízkým prostřednictvím komplexního systému prevence, péče, léčby a resocializace. Kromě přímé práce s klienty se aktivně podílí na tvorbě protidrogové politiky, bojuje proti stigmatizaci uživatelů a prosazuje efektivní, realistický a dlouhodobě udržitelný systém adiktologických služeb.