



Kazuistika – klient 48 let, 1x ve výkonu trestu odnětí svobody, dlouholetý uživatel pervitinu

Spolupráce s klientem započala v říjnu 2024, kdy byl po 2 letech podmíněně propuštěn z výkonu trestu odnětí svobody. Klient se navracel ke své rodině do Prahy a měl zájem o spolupráci v ambulantním režimu. Naše služba a její možnosti mu byly představeny a doporučeny pracovníci jiné adiktologické služby ve vězení, s kterou ve výkonu trestu spolupracoval. Klientův cíl po propuštění z výkonu trestu byla celková stabilizace zaměřená primárně na prevenci relapsu (na svobodě zvládl abstinovat maximálně dva měsíce). Klientovi také byla v rámci podmíněného propuštění uložena povinnost ve zkušebním období absolvovat program „na zvládnutí užívání omamných a psychotropních látek a jedů“ což byla původně jeho primární motivace náš program navštěvovat. Klient byl tak indikován a po vzájemné dohodě i zařazen do projektu Asertivního case managementu pro osoby závislé v penitenciárním a postpenitenciárním prostředí.

Klient od svých 20 letů několikrát týdně užíval pervitin sniff způsobem, v období posledních 6 let před nástupem do výkonu trestu ho užíval denně intravenózním způsobem. V té době se také začal intenzivněji dostávat do konfliktu se zákonem. Klient v minulosti navštěvoval nízkoprahovou adiktologickou službu, kde si chodil pro výměnu injekčního materiálu, nicméně s jakoukoliv formou léčby závislosti předchozí zkušenosti neměl.

Klient po propuštění z výkonu trestu okamžitě kontaktoval naše zařízení, kdy mu byl termín vstupní konzultace poskytnut v řádu dní, byla tak zajištěna nezbytná kontinuita adiktologické péče. Klient začal bydlet u své sestry, ale během několika týdnů se mu podařilo si zajistit vlastní podnájem. Začal také pracovat v oblasti údržby nemovitostí a práci si tam drží dodnes. Klient je rozvedený, s exmanželkou má dvě dcery a z následného partnerského vztahu má ještě syna. Vztah s dcerami je pro něj extrémně důležitý, aktivně na něm pracuje, pravidelně je vídá, syna cca 8 let neviděl a vzdal se vůči němu rodičovských práv. Otec klienta při jeho pobytu ve výkonu trestu zemřel,



jeho matka trpí Alzheimerovou demencí, klient ji několikrát týdně v pobytovém zařízení pro osoby s touto diagnózou navštěvuje. Velkou oporou je pro něj několik blízkých přátel, kteří ho během i po propuštění z výkonu trestu nepřestali podporovat.

Frekvence setkávání s case managerem byla stanovena na 1x týdně. Konzultacím dominovalo ze začátku spolupráce téma prevence relapsu, a to obecně identifikace spouštěčů rizikového chování. Pro klienta to bylo evidentně téma nové, náročné a v komunikaci s jeho blízkými tabu. Dalším dominantním tématem byly partnerské vztahy – klient obnovil vztah s uživatelkou alkoholu. Po cca měsíci ve spolupráci klient nastoupil i do skupinové terapie v rámci ambulantního programu. Klient začal v řádu týdnů tam i na individuálních setkáních působit nejistě a neklidně, se somatickými projevy (třes nohou, expresivní pohyby rukama, trhavé a jiné neúčelné pohyby, zrychlená řeč) napovídající stavu po intoxikaci návykovými látkami. Klient byl následně 2x testován na přítomnost návykových látek s pozitivním výsledkem na metamfetaminy a amfetaminy, ale užití pervitinu rezolutně a opakovaně negoval.

V rámci spolupráce v programu case management považujeme relaps užívání návykových látek za běžnou součást léčby, je to příležitost k růstu a ukotvení další abstinence, klíčová je nicméně ze strany klienta otevřenost v tomto tématu. Klientův stav se však nadále zhoršoval a vyústil v ukončení spolupráce v rámci skupinové terapie. V té době také klient začal mít díky exekucím finanční problémy, case manager mu poskytl kontakt na spolupracující právničku, s kterou začal pracovat na plánu oddlužení.

Po vypadnutí ze skupinové terapie se s klientem podařilo na individuální konzultaci prolomit bariéry, kdy užívání pervitinu začal otevřeně komunikovat. Klient celé situace velmi litoval, styděl se, zároveň se mu ulevilo, že břímě svého tajemství už nemusí sám nést, tento moment byl velmi emocionální a klíčový v procesu formování bezpečného vztahu mezi klientem a case managerem, individuální konzultace se staly v očích klienta místem opravdu důvěrným, přijímajícím, otevřeným a podporujícím. Po vzájemné domluvě začal klient docházet kromě individuálních konzultací také 1x týdně na motivačně-poradenskou skupinu, která je určená lidem, kterým se abstinence zatím



tolik nedaří a přemýšlí o nějaké formě změny. Klientovi skupina poskytla prostor se postupně v intimním prostředí naučit bez obav o závislostních tématech mluvit. Pro klienta také začalo být motivující se zpátky dostat do abstinencně orientované skupinové terapie, protože se cítil v procesu změny dále než ostatní účastníci motivačně-poradenské skupiny. Klient začal lépe nahlížet na svoji situaci, identifikovat spouštěče svého návykového chování, pracoval s chutěmi na návykové látky, dával zpětnou vazbu a celkově terapeuticky kooperoval. Postupně se oprostil od rizikových kontaktů, které si vyhodnotil jako ohrožující, vrátil se k prioritizaci rodiny a dalších bezpečných blízkých. Je také schopný částečné introspekce v oblasti své trestné činnosti a lépe rozumí svému chování v interpersonálních vztazích.

Klient byl po několika měsících zpátky přijat do skupinové terapie, kde aktuálně prosperuje a cítí se velmi dobře. Po cca 5 měsících abstinence nastal další laps, který klient otevřeně a v souladu s pravidly programu komunikoval a následně důkladně analyzoval. Klient je stabilní v sociální oblasti, kdy si nadále drží původní bydlení a práci, byl mu také čerstvě schválen plán oddlužení. Momentální spolupráce je stanovena na frekvenci individuálních setkávání 1x za 14 dní a skupinové terapie 1x týdně s výhledem na řádné ukončení léčby, směrem k Probační a mediační službě, v nejbližších týdnech. Klient bude mít nicméně možnost v případě jeho zájmu v docházení do našeho zařízení nadále pokračovat, včetně docházení na doléčovací skupinu.