

DENNÍ STACIONÁŘ



DST

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- DST nabízí programy Denní stacionář, Ambulantní odpolední program a Motivační skupiny.

- **Denní stacionář** je abstinenčně orientovaná léčba komunitního typu, která je realizovaná především skupinovou formou (max.10 osob). Součástí programu je intenzivní skupinová psychoterapie, sociální poradenství, mindfulness, prevence relapsu, jednodenní i vícedenní výjezdy, kontroly abstinence, nácvik denního režimu nebo trávení volného času (společný sportovní a kulturní program). Program probíhá každý pracovní den od 9 do 16 hod. Je určen pro všechny, kteří se chtějí léčit intenzivně, ale zároveň zůstat ve svém prostředí. Délka léčby je 4 měsíce.

- **Ambulantní odpolední program** je abstinenčně orientovaná léčba, která probíhá formou večerní skupinové psychoterapie (1x týdně) a individuální konzultace (1x týdně), součástí léčby jsou kontroly abstinence, v rámci programu nabízíme možnost sociálního poradenství. Léčba je vhodná pro všechny, kteří potřebují dostat užívání pod kontrolu a léčbu skloubit s prací či studiem. Léčba je v délce 4 měsíců.

- **Motivační skupina** je nízkoprahová poradenská skupina, která je určena všem, kteří se potýkají s důsledky užívání návykových látek. Nabízíme prostor pro sdílení, poradenství, podporu v řešení problémů nebo zprostředkování detoxu, léčby a dalších služeb. Motivační skupina slouží zároveň jako vstupní brána pro všechny, kteří by rádi nastoupili do našich abstinenčně orientovaných programů. Pro účast na skupině není podmínkou úplná abstinence, ale momentální funkční střízlivost. Na otevřenou skupinu je možné přijít bez objednání (ale včas). Aktuální termíny motivačních skupin najdete na našich webových stránkách.

- V indikovaných případech na základě rozhodnutí týmu poskytujeme individuální adiktologické poradenství či předléčebný kontakt formou individuálních konzultací.
- Zajišťujeme nástupy klientek a klientů – matek či otců se zájmem o léčbu v Terapeutické komunitě Karlov (pobyťová léčba společně s dítětem).
- Ve spolupráci s Dětským centrem v Krči nabízíme léčbu v Denním stacionáři matkám i otcům motivovaným k léčbě v době pobytu v Dětském centru.
- Pro kolegy a studenty z oblasti adiktologie a příbuzných oborů nabízíme odborné konzultace a stáže.

CÍLOVÉ SKUPINY

- Osoby s diagnózou škodlivé užívání především nealkoholických drog nebo závislosti na nich
- Osoby s motivací ke změně životního stylu a zájmem o cestu vedoucí k abstinenci
- Věk od 16 let (horní hranice není stanovena)
- Matky a otcové s motivací a zájmem o nástup do Terapeutické komunity Karlov (léčba společně s dítětem)

Denní stacionář je sociální a zdravotní služba.

Projekt DST je realizován za finanční podpory MHMP, RVKPZ, MPSV, MZ a ÚMČ Prahy 7.

**Janovského 26
170 00 Praha 7**

T 605 212 175

E stacionar@sananim.cz

www.sananim.cz

