

CENTRUM PRO OSOBY V KONFLIKTU SE ZÁKONEM COKUZ



Dopis pro klienta

Centrum pro osoby v konfliktu se zákonem SANANIM (COKUZ) je ambulantní a terénní adiktologická služba, jejímž **hlavním cílem je poskytování preventivního a léčebného programu** pro uživatele návykových látek včetně nelátkových závislostí. Všechny naše služby jsou poskytovány **bezplatně**.

Cílovou skupinou jsou **klienti se závislostní zátěží**, kteří se dostali do problémů se zákonem. V rámci práce s klienty poskytujeme i rodinné a párové poradenství, ale nejedná se o systematickou terapii.

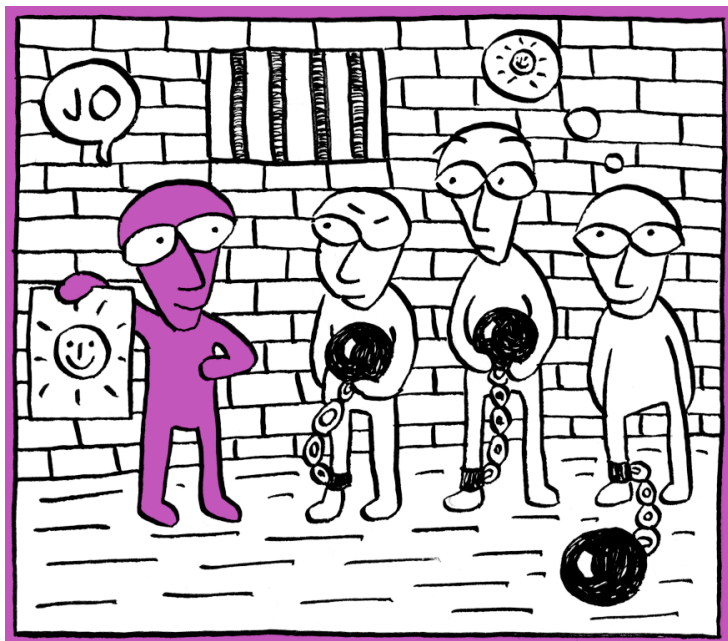
Pracovníci COKUZ poskytují **poradenství v 7 věznicích** v České republice ([Praha Ruzyně](#), [Velké Přílepy](#), [Praha Pankrác](#), [Vinařice](#), [Plzeň Bory](#), [Světlá nad Sázavou](#), [Ostrov](#)). Do věznic dojíždíme v pravidelných intervalech a poskytujeme zde **individuální** a v některých věznicích (Světlá nad Sázavou a Velké Přílepy) i **skupinový program**. Veškeré naše služby jsou

zcela **dobrovolné, bezplatné a pracujeme samostatně** bez přítomnosti personálu věznice a informace, které nám sdělíte, nesdílíme (pouze v případě vašeho výslovného souhlasu) s nikým z věznice. Cílem je vytvořit individuální plán k výstupu, který bude odpovídat vašim potřebám a možnostem a bude směřovat k abstinenci a prevenci páčání trestné činnosti po propuštění. V každé věznici máme klíčového pracovníka, skrz kterého se do naší služby můžete dostat (ideálně přes žádanku) nebo nás můžete oslovit korespondenčně (v dopise nám napište něco o sobě a nezapomeňte zmínit i termín podmíněného propuštění, resp. pevného výstupu a místo kam se budete vracet).

Ambulantní strukturovaný program probíhá na adrese COKUZ ([Žitná 1574/51, Praha 1, 3. patro](#)) a jedná se o kombinaci **individuální a skupinové terapie** v minimální délce 8 měsíců. Skupinová část léčby probíhá každé úterý nebo čtvrtek od 17:30 a individuální terapii si domlouváte se svým klíčovým pracovníkem (obvyklá frekvence 1x týdně). Po základní části strukturovaného programu navazuje doléčovací skupina ve středu od 17:30 (1x za 14 dní) v kombinaci s individuální terapií. Do ambulance se dostanete na základě **telefonického objednání (775 766 706 a 601 575 130)**. Pokud jsou volné kapacity, tak si rovnou domluvíte termín vstupního individuálního sezení, případně jste zařazen do pořadníku zájemců. Součástí týmu je i **psychiatr**, který sídlí na stejné adrese. Program je **abstinenčně orientovaný** a cílem je celková stabilizace.

Doléčovací adiktologická skupina je určena pro klienty, kteří již delší dobu abstínují a chtějí si svou střízlivost udržet. Nabízí prostor pro sdílení zkušeností, posilování motivace a řešení každodenních výzev spojených s abstinencí. Frekvence setkávání je **jednou za dva týdny ve středu v prostorách COKUZ od 17:30 do 19:00**. Do skupiny se můžete dostat po ukončení ambulantního strukturovaného programu nebo přes telefonické objednání do ambulance.

V případě, že máme plné kapacity v rámci ambulantní péče a vy potřebujete pomoc, poradit nebo si s nějakým odborníkem promluvit, tak máte možnost **bez předchozího objednání** dorazit na **motivačně poradenskou skupinu**, která probíhá každé pondělí od 15:00 do 16:15 v prostorách COKUZ ([Žitná 1574/51, Praha 1, 3. patro](#)). Nevyžadujeme abstinenci, ale přijďte ve stavu, kdy jste schopni skupinu zvládnout. Docházka na skupinu je zcela dobrovolná.



Budeme se těšit na případnou spolupráci,
Tým COKUZ

Žitná 1574/51
110 00 Praha 1

T 775 766 706
E vezeni@sananim.cz

www.sananim.cz